

LE PROJET EAU ET SERVIETTES WP

BILAN DE L'ANNÉE 2023

RAPPORT D'IMPACT

L'INÉGALITÉ LIÉE À LA MENSTRUATION

Selon **Rita Marque Mbatha**, directrice fondatrice de la Women's Comfort Corner Foundation WCCF :

"Si les hommes avaient des douleurs menstruelles ou donnaient naissance à des enfants, la question de la stigmatisation et de la pauvreté liée aux règles serait rare, voire inexistante.

La pauvreté et une éducation inadéquate en matière de santé génésique et sexuelle et a des conséquences dévastatrices incalculables sur le bien-être des petites filles. Le plus malheureux c'est, que cela affecte leur assiduité à l'école. L'accès aux serviettes hygiéniques a un effet négatif sur les écolières, et la plupart d'entre elles témoignent d'utiliser des chiffons et des journaux pour endiguer leurs règles. Les filles, en particulier celles des zones rurales et des communautés à faibles revenus, ont souvent honte de tacher leur uniforme parce qu'elles n'ont pas accès à des serviettes hygiéniques adéquates.

ÉDUCATION À LA SANTÉ MENSTRUELLE

NOTRE MISSION

La Fondation Women's Comfort Corner WCCF, en partenariat avec l'Alliance internationale des femmes AIF, se passionne pour l'amélioration de la vie des filles. Le matériel éducatif fourni par l'Alliance internationale des femmes vise à mettre un terme à la stigmatisation liée aux règles et à expliquer comment réagir en cas de violence, ainsi qu'à fournir les informations nécessaires à l'autonomisation des petites filles.

CE QUE NOUS FAISONS : DISTRIBUTION DE SERVIETTES HYGIÉNIQUES

Dans notre quête pour réduire la pauvreté liée aux règles au Zimbabwe, nous distribuons des serviettes hygiéniques chaque fois que les ressources sont disponibles. Le résultat de l'éducation à la santé reproductive et du don mensuel de serviettes hygiéniques lorsque les fonds sont disponibles contribue grandement à la santé des filles et à leur assiduité à l'école.

L'éducation des écolières sur les problèmes de santé menstruelle réduit la stigmatisation et la honte associées à la menstruation. Les livrets offerts par l'Alliance internationale des femmes ont beaucoup aidé les jeunes filles. Elles sont maintenant à l'aise pour gérer leur corps et leurs menstruations parce que les livrets approfondissent les questions qui ne sont jamais discutées en public.



Les brochures **ENTERING WOMANHOOD** (Devenir femme en toute sérénité) et **ABCs OF BEING A GIRL** (Les ABC sur la vie des filles) s'avèrent très utiles puisque certaines participantes demandent des éclaircissements sur certaines choses qu'elles ont lues et éduquent même d'autres personnes.

Pour stimuler l'intérêt des communautés pour nos programmes, il est essentiel d'essayer de parler autant que possible des questions qui les touchent directement et qui sont en rapport avec les thèmes abordés dans les brochures.

Les brochures fournies par IAW contiennent les informations importantes suivantes :

- Sensibilisation des communautés grâce aux brochures d'information. Cette sensibilisation est essentielle pour faire circuler l'information sur les menstrues.
- Les brochures commencent par définir le terme "menstruation" et décrivent également les parties du corps, le viol, le harcèlement et d'autres attouchements sexuels non désirés. Les brochures abordent également la question des infections sexuellement transmissibles et expliquent en termes simples le danger qu'il y a à ne pas traiter une infection. La victime d'un viol devrait bénéficier d'un soutien et de conseils après cette expérience traumatisante.
- En conclusion, des extraits ont été aimablement fournis par SWISS SEXUAL HEALTH SSH à l'Alliance internationale des femmes, de même que les droits d'auteur à sélectionner des contenus de la prestigieuse brochure "He-Les Miss !" édité par SSH. Les brochures sont rédigées dans un anglais simple et facile à comprendre.

CONFÉRENCE NATIONALE SUR LA GESTION DE LA SANTÉ DANS LES ÉCOLES

UN PROJET DE L'AIF CONJOINTEMENT AVEC WCCF

Le 16 août 2023, la Fondation Women's Comfort Corner a organisé une conférence nationale sur la transformation de la gestion de la santé menstruelle dans les écoles primaires et secondaires. Parmi les deux cent trois (203) invités, il y a eu des discussions avec des dirigeant/es de haut niveau, des communautés, des femmes et des filles pour plaider et sensibiliser le public à l'amélioration de la gestion de l'hygiène menstruelle. Les deux séries de brochures ont été distribuées aux participants. Il s'agissait d'un rassemblement unique où les filles handicapées étaient également représentées. L'implication des parties prenantes dans la conférence sur la gestion de l'hygiène menstruelle sera évaluée et collectée auprès des parties prenantes qui ont exprimé leur intérêt à travailler avec la fondation Women's Comfort Corner.

La conférence a été organisée à la suite de recherches approfondies dont les résultats ont montré que les filles ont recours à des matériaux non hygiéniques et dangereux pendant leurs menstruations pour une multitude de raisons, y compris l'impossibilité d'acheter des serviettes hygiéniques.



PARTENAIRES

Le partenariat de la WCCF avec l'AIF a entraîné une augmentation notable de la fréquentation scolaire et de la sensibilisation aux questions liées aux soins menstruels. WCCF a également été invitée à dispenser une éducation en cascade aux jeunes mères/abandons scolaires âgées de moins de 18 ans. Certaines filles n'ont que 15 ans mais sont déjà mères. La fondation Women's Comfort Corner est très reconnaissante du soutien qu'elle reçoit de l'Alliance internationale des femmes, car l'équité menstruelle est en train de porter ses fruits. Ce geste merveilleux contribue à l'autonomisation des petites filles au Zimbabwe.

COMMENTAIRES DU COORDINATEUR NATIONAL DE LA JEUNESSE

Le travail en réseau avec l'Alliance internationale des femmes au cours de la mise en œuvre du projet de serviettes hygiéniques a eu un impact positif sur les droits des petites filles et, par conséquent, ce partenariat a amélioré la confiance des bénéficiaires. Le travail en réseau a facilité les choses, et les bénéficiaires ont apprécié le projet WP mis en œuvre dans leur région par l'AIF et relayé par la Women's Comfort Corner Foundation.

ÉCOLES VISITÉES

- Domboramwari High School
- Epworth Secondary School
- Gemini Galaxy Rural Community School
- Kids Are Kids Junior School
- Masenya Primary School

- Mzilikazi Secondary School
- Muguta Secondary School
- Prince Adonai High School
- Young Africa High School

Dans toutes les écoles visitées, nous avons distribué un jeu de brochures ENTERING WOMANHOOD et ABCs OF BEING A GIRL à tous les participants et, lorsqu'il n'y avait plus de brochures, nous en avons fait imprimer. La demande de brochures est énorme.

LEÇONS APPRISES

Les enfants scolarisés ont des problèmes brûlants qui nécessitent une intervention. La WCCF a créé une plateforme pour discuter de ces problèmes. Le travail en réseau avec les directeurs d'école aide le Women's Comfort Corner à réduire les difficultés d'accès aux écoles.

COMMENTAIRES DES ÉCOLIERS TÉMOIGNAGES

Les participants au programme ont fait les commentaires positifs suivants :

- Chido, une jeune fille de 14 ans, a déclaré : "Je suis heureuse d'être invitée au café de la conversation où il y a une discussion sur la santé menstruelle, alors que les filles vivant avec un handicap n'y sont jamais invitées. Nous nous sentons isolées car la plupart des programmes et des ONG ne nous invitent pas aux discussions qui ont lieu dans les communautés. L'invitation des filles handicapées nous fera sentir que nous faisons partie de la communauté, que nous comptons et que nos règles sont similaires à celles des personnes dites "normales".
- Chido s'est montrée franche et a participé sans aucune barrière qui l'aurait empêchée de participer sur un pied d'égalité avec les autres élèves. Pour une jeune fille qui venait d'avoir 14 ans et qui n'avait jamais participé à une réunion de ce type, c'était la preuve qu'elle était plus sage que son âge.
- Roltah, une préfète, a déclaré ce qui suit : "Le projet sur les règles a eu un impact positif sur ma vie - la stigmatisation des règles et de leurs symptômes m'a toujours rendue très anxieuse à l'idée d'en parler. Le fait d'avoir une discussion ouverte sur les règles et d'avoir des tampons et des serviettes hygiéniques gratuits m'a aidé à surmonter mon anxiété à ce sujet.
- Andrew, un élève de 15 ans en classe de troisième, a remercié la Women's Comfort Corner Foundation pour l'invitation et l'accueil qu'elle a réservés aux garçons. Ce projet nous a permis d'apprendre ce que vivent

les filles et de les soutenir lorsqu'elles ont besoin d'aide. L'éducation à la santé menstruelle nous aidera à diffuser l'éducation dans nos foyers et dans la communauté.

- Viola, une jeune fille de dix-sept ans, a déclaré : "Il faut enseigner aux filles dès l'âge de 10 ou 11 ans. Elle a raconté comment elle avait abîmé son uniforme scolaire lorsqu'elle a eu ses règles à l'âge de 10 ans. Elle a eu honte et a été humiliée. En racontant cette histoire, elle espère qu'aucun enfant ne vivra l'expérience horrible qu'elle a vécue et plaide donc pour que l'éducation menstruelle soit enseignée dès le plus jeune âge.

AUTRES QUESTIONS ABORDÉES

- Nous avons abordé la question de la menstruation.
- Nous avons abordé des sujets tels que les changements à la puberté, l'estime de soi, la maltraitance des enfants, les crimes sexuels, les règles et le sport, la douleur et les maladies sexuellement transmissibles.
- Nous tenons à former des bénévoles, car ils ont accès à d'autres filles et femmes de la communauté, ce qui leur permet de transmettre des connaissances.



FORMATION ET CRÉATION DE PARTENARIATS

La création de partenariats avec les organisations communautaires et les principaux dirigeants de la communauté contribue à renforcer l'effet multiplicateur des informations diffusées.

LEÇONS APPRISES

Les bénévoles formés jouent un rôle essentiel dans la diffusion des informations sur la menstruation à l'ensemble de la communauté.



REPRÉSENTATIONS THÉÂTRALES ET JEUX DE RÔLE

Pour rendre les leçons intéressantes, la Women's Comfort Corner Foundation a recours au théâtre et aux jeux de rôle.

Nous encourageons les bénévoles déjà attachés à d'autres organisations à parler davantage du projet de serviettes hygiéniques et à soumettre à la WCCF les cas qui nécessitent notre intervention. Nous avons également réalisé qu'il était nécessaire d'organiser davantage de sessions destinées aux filles, car elles restent un groupe marginalisé dans la société.

PÉRIODE DE PAUVRETÉ - PÉRIODE DE HONTE

La pauvreté menstruelle existe, mais elle est largement ignorée. Il n'existe pas de services d'assainissement pour gérer les cycles menstruels. Dans les zones rurales, le savon dans les toilettes est considéré comme un luxe. La faiblesse des revenus et la sécheresse persistante, que l'on croit associée au changement climatique, ont aggravé la pauvreté menstruelle.

Notre objectif est de réduire radicalement la prolifération d'une mauvaise hygiène menstruelle. Les risques pour la santé physique sont étroitement liés aux infections de l'appareil reproducteur et de l'appareil urinaire. Il est injuste que des personnes vivent sans installations sanitaires de base, ce qui constitue également une violation de la dignité. Une décision délibérée a été prise d'impliquer les filles vivant avec un handicap parce qu'elles n'ont pas accès aux ressources et aux installations nécessaires à une bonne hygiène menstruelle. La plupart d'entre elles ont affirmé qu'elles n'étaient pas vues/entendues. Il est important d'inviter les filles vivant avec un handicap à participer aux ateliers ou aux événements qui auront lieu dans les écoles ou dans les communautés. Malheureusement, la stigmatisation sociale autour de la menstruation joue un

rôle négatif dans l'augmentation de la pauvreté menstruelle et son impact est plus prononcé dans la vie des filles vivant avec un handicap. Les chiffons qui ne sont pas lavés correctement provoquent de graves infections bactériennes, notamment la vaginose bactérienne (VB) et les infections urinaires.

Grâce à l'éducation et au service communautaire, nous espérons mettre fin à la stigmatisation et à la pauvreté menstruelle et, dans le cadre de la campagne en cours, persuader les gouvernements de fournir aux menstruées les ressources adéquates dont elles ont besoin pour avoir des règles sûres et saines. La santé et les soins communautaires sont essentiels dans notre travail commun pour réimaginer l'équité en matière de santé menstruelle et reproductive.

GESTION DE LA SANTÉ MENSTRUELLE DANS LES ZONES RURALES

UTILISATION DE CHIFFONS ET DE JOURNAUX NON HYGIÉNIQUES PENDANT LES MENSTRUATIONS

Le focus e WCCF s'est également concentré sur deux écoles dans les zones rurales, principalement l'école communautaire rurale Gemini Galaxy et l'école primaire Mansenya à Binga.

Dans les zones rurales, l'utilisation de vieux vêtements non hygiéniques est très répandue. Nous avons abordé la question de la gestion de la santé menstruelle dans les zones rurales où les informations sur la gestion de l'hygiène menstruelle sont limitées. L'information brûlante portée à notre attention au cours de notre visite était que les filles qui ont accès à l'eau et au savon lavent les morceaux de tissu utilisés pendant les périodes menstruelles, mais sont timides et gênées de les suspendre à l'extérieur pour les faire sécher et, dans certains cas, doivent réutiliser le tissu alors qu'il est mouillé. Inévitablement, la plupart des écolières ont déclaré souffrir d'infections de l'appareil génital. Elles n'ont pas d'autre choix que de recourir à des méthodes peu hygiéniques.

Celles qui n'ont pas de savon se contentent de laver le sang et de réutiliser le tissu mouillé. Ce scénario peu hygiénique a de nombreuses conséquences sur l'hygiène menstruelle.

La norme veut que la dépendance financière repose sur les hommes, en particulier les pères et les frères. Culturellement, la menstruation ne peut être abordée qu'avec la mère. La WCCF est heureuse de constater que des changements sont en cours et que les anciennes croyances ne sont plus viables.

Les filles sont timides lorsqu'elles demandent de l'argent pour acheter des serviettes hygiéniques, dans les cas où les serviettes sont disponibles et où les parents sont en mesure de les acheter.

LES RAISONS DE NE PAS ALLER À L'ÉCOLE LES TABOUS AUTOUR DE LA MENSTRUATION

Le début de la menstruation peut être alarmant, car on suppose grossièrement que l'on est prête à se marier et à devenir une épouse à un très jeune âge. Les abus sexuels entrent en ligne de compte, car les filles sont considérées comme des adultes à partir du moment où elles ont leurs règles. Les filles se plaignent également de crampes douloureuses pendant la menstruation et du manque d'accès aux comprimés qui coûtent 1 USD mais ne sont pas abordables. Pendant la période de menstruation, les femmes et les filles n'ont pas le droit de cuisiner, ce qui fait que leurs voisins savent qu'elles sont en période de menstruation.

LEÇON TIRÉE DU VOYAGE ÉDUCATIF

Le fait de ne pas avoir accès à l'hygiène menstruelle prive les filles et les femmes de leur autonomie. L'absence d'accès à l'argent est un obstacle à une bonne hygiène menstruelle et à l'autonomisation des femmes. Les deux écoles visitées ne disposent pas d'installations de gestion de l'hygiène menstruelle.

L'intérêt pour la tournée éducative de la Fondation Women's Comfort Corner dans une pléthore d'écoles était palpable. Les élèves, y compris les garçons, étaient impatients d'apprendre et les enseignants étaient prêts à adopter une bonne gestion de l'hygiène menstruelle. Les tabous entourant les menstruations sont un obstacle au développement et au bien-être des filles, et la WCCF s'emploie à démanteler ces tabous. Les enseignant/tes enthousiastes sont impatient/tes de diffuser l'information. La Fondation Women's Comfort Corner brise le silence et les tabous sont détruits.

DROITS HUMAINS

L'enseignement de l'éducation à la santé reproductive à un l'âge précoce et une scolarisation adéquate dans toutes les écoles sont les demandes les plus importantes formulées par la plupart des participant/tes. Les droits humains sont un facteur essentiel de la dignité des filles. Le fait de ne pas avoir accès à des serviettes hygiéniques et d'être obligé d'utiliser des chiffons ou des journaux sales et non hygiéniques porte atteinte aux droits fondamentaux des filles et des femmes. En bref, il s'agit d'une atteinte à la dignité des filles. Les gouvernements ont le devoir de préserver la dignité des femmes et des fillettes.



SERVIETTES HYGIÉNIQUES POUR LE SEXE

Pourquoi les préservatifs sont-ils gratuits et les serviettes hygiéniques hors de portée des jeunes filles et des femmes ? Pourquoi cette discrimination ?

La disparité alimente le besoin des filles qui se sentent obligées d'avoir des relations sexuelles en privé ou de faire face à l'humiliation de tacher leurs uniformes scolaires après avoir échoué à obtenir des serviettes hygiéniques. Il est extrêmement douloureux que les filles soient obligées d'avoir des relations sexuelles uniquement pour avoir accès à des serviettes hygiéniques. Les rapports sexuels contre des serviettes hygiéniques ont généralement lieu dans des communautés où la pauvreté est endémique. Il est honteux que des filles aient des rapports sexuels non protégés pour acheter un paquet de serviettes hygiéniques. Le résultat douloureux de ce scénario est que les filles qui ont des relations sexuelles pour des serviettes ont le plus souvent des relations sexuelles non protégées. Les mariages précoces d'enfants résultent de l'action illégale et illicite du quid pro quo, les filles désespérées sont infectées par toute une série de maladies qui exacerbent la vie misérable dans laquelle elles se trouvent déjà embarquées.

CONCLUSION ET RECOMMANDATIONS

La Women's Comfort Corner Foundation a fait des progrès significatifs dans la déconstruction de la stigmatisation entourant les menstruations. Dans les questionnaires distribués, les participantes ont déclaré qu'elles appréciaient et comprenaient désormais les questions relatives à la santé et à l'éducation telles qu'elles sont formulées par laWCCF. Bien qu'appréciant les serviettes

hygiéniques fournies, les participantes ont décrié le manque de continuité de la pratique parce qu'elles n'avaient personne vers qui se tourner et qu'elles continueraient malheureusement à utiliser les chiffons/ragues après avoir épuisé les serviettes hygiéniques qui leur avaient été fournies. Les obstacles à une bonne gestion de l'hygiène menstruelle sont réels, et ce programme doit être poursuivi.

La priorité devrait être donnée à la gestion de l'hygiène menstruelle, l'assainissement, l'hygiène, l'eau et la santé étant prioritaires. La gestion de l'hygiène menstruelle est importante et devrait être intégrée comme matière scolaire dès l'école primaire. Bien que les organisations non gouvernementales fassent des efforts louables pour diffuser l'information, cette noble cause ne suffit pas à mettre un terme à l'injustice due au manque d'attention porté à la violation des droits des filles et des femmes. Il est nécessaire de créer un environnement favorable pour les filles à tout moment afin qu'elles bénéficient de l'égalité des chances, de démanteler les tabous et les normes sociales scandaleuses associées à la menstruation.



ÉLIMINATION DES SERVIETTES HYGIÉNIQUES

Compte tenu de l'accessibilité des tissus achetés ou arrachés à de vieux vêtements, la plupart des filles des zones rurales et des villes utilisent des morceaux de tissu/des chiffons, ce qui a un impact sur la santé et l'hygiène génésiques des filles. L'élimination des chiffons a également un impact négatif sur l'environnement. L'absence d'élimination correcte des chiffons est mortelle pour toute personne entrant en contact avec les chiffons et la personne qui les manipule sera infectée par une pléthore de bactéries et de virus. Selon l'agence

américaine de protection de l'environnement (EPA)³, les dioxines sont des polluants organiques persistants (POP), ce qui signifie qu'elles mettent longtemps à se décomposer une fois qu'elles se trouvent dans l'environnement. Les dioxines sont hautement toxiques et peuvent provoquer des cancers, des problèmes de reproduction et de développement, endommager le système immunitaire et interférer avec les hormones. Les participantes à chaque réunion devraient être informées de la manière de se débarrasser en toute sécurité des chiffons, des linges et des serviettes hygiéniques, afin de préserver un environnement durable.

REMERCIEMENTS

Nous remercions l'ALLIANCE INTERNATIONALE DES FEMMES pour tout ce qu'elle a fait pour que le PROJET WATER AND PADS soit un succès. La générosité d'IAW change des vies.

**RAPPORT COMPILÉ ET PRÉPARÉ PAR
WOMEN'S COMFORT CORNER FOUNDATION
28 DÉCEMBRE 2023**

(Traduction U.N. 07012024)

³ Source: US Environmental Protection Agency (EPA)